



Il Consorzio Co.Hor., coerentemente al Regolamento Regionale n. 4 del 04 Marzo 2003, realizza Corsi di Formazione per Operatore Socio Sanitario della durata di n. 1000 ore, di cui 550 di Aula e 450 di Tirocini, ripartiti come da Progetto Formativo di cui di seguito:

### Corso OSS - Operatore Socio Sanitario

#### PROGETTO FORMATIVO TRIENNIO 2018 È 2020

Unità Formativa	Titolo Unità Formativa	Argomento	Teoria	Esercitazioni
A.1	Organizzazione Aziendale e dei Servizi e Responsabilità degli Operatori	Elementi di Legislazione Nazionale e Regionale a Contenuto Socio Assistenziale e Previdenziale	20	0
		Elementi di Legislazione Sanitaria e Sociale ed Organizzazione dei Servizi, Sanitari e Sociali	30	0
		Elementi di Diritto del Lavoro e del Rapporto di Dipendenza	10	0
		I Diritti e Doveri del Lavoratore	10	0
		Informatica di Base	20	0
		Fonti e Strumenti informatici inerenti il Mercato del Lavoro e la Formazione	10	0
			<b>100</b>	<b>0</b>
A.2	Etica Professionale e Bisogni delle Persone	Elementi di Etica e Deontologia, connessi all'Attività dell'OSS	10	0
		I Diritti della Persona sana e della Persona malata	5	0
		Definizione dei Concetti di Bisogno, Salute, Malattia, Disagio	5	0
		Principali Bisogni e Difficoltà relazionali delle Persone in condizioni di Malattia, Disagio e Dipendenza	5	0

#### Consorzio Co.Hor.

Strada Santa Lucia, 8 - 06125 Perugia  
Tel. 075.5848056 - Fax 075.5848054  
codice fiscale e partita Iva 01998020547

		Principali Meccanismi di Difesa rispetto alla Malattia, Disagio da parte dell'Utente e dell'Operatore	10	0
		Concetto di Approccio assistenziale alla Persona e ai suoi Bisogni	5	0
		Elementi di Psicologia e Sociologia	10	0
			<b>50</b>	<b>0</b>
<b>A.3</b>	Principi di Igiene e Sicurezza sul Lavoro	Il Quadro Normativo in materia di Igiene e Sicurezza - Decreto Lgs. N. 81/2008	5	0
		Prevenzione degli Incidenti domestici in ambiente comunitario	10	0
		Elementi di Anatomia e Fisiologia	5	0
		Elementi fondamentali di Igiene: Vie di Trasmissione, Infezioni, Vaccinazioni, Concetto di Patogenità e Virulenza	10	0
		Elementi di Conservazione dei Farmaci a domicilio	5	0
		Igiene Ambientale: Raccolta e Smaltimento corretto dei Rifiuti, Trasporto del Materiale Biologico e Sanitario, Metodi e Strumenti per la Sanificazione ambientale, Pulizia e Manutenzione di Arredi ed Attrezzature	5	0
		Igiene degli Alimenti	5	0
		Elementi di Primo Soccorso	5	0
			<b>50</b>	<b>0</b>
<b>B.1</b>	Presa in carico del Caso	Metodologia per la raccolta dei dati sull'Assistito utili alla definizione del Piano di Intervento individualizzato, anche utilizzando Strumenti informatici specifici	5	0

		Elementi di Sociologia e Antropologia riferite alle Categorie di Utenti ed agli specifici Ambiti di riferimento	5	0
		Bisogni specifici delle principali tipologie di Utenti in rapporto allo Stato di salute psico-fisica ed alle principali Patologie sia in ambito domiciliare che all'interno delle strutture	10	0
		Funzione dell'Operatore O.S.S. nell'ambito dell'equipe nell'attuazione dei Piani di Lavoro - i Processi di Comunicazione nei Gruppi	10	5
		Elementi fondamentali della Psicologia in riferimento alle principali Tipologie di Utenti e Comportamenti e Modelli sociali caratteristici del Gruppo di appartenenza dell'Assistito	5	5
		Strumenti per la Verifica periodica dei Piani di Intervento Individuali	10	0
			<b>45</b>	<b>10</b>
<b>B.2</b>	Relazione e Criticità del Lavoro	Elementi della Comunicazione	5	0
		Modalità di Organizzazione di una Comunicazione in ragione dell'interlocutore e dello Scopo della Comunicazione	5	5
		Gestione delle Emozioni e Capacità di Ascolto	10	0
		Tecniche di Problem Solving applicate a tipiche situazioni lavorative	5	5
		Criteri e Metodi di Valutazione di una Strategia di Azione	5	0
		Modalità di Controllo e di Gestione degli Interventi	5	5
			<b>35</b>	<b>15</b>
<b>B.3</b>	Realizzazione di Attività operative e di Assistenza di base	Individuazione dei Bisogni di Assistenza Sociale dell'Utente e della Famiglia all'interno dei diversi contesti di assistenza	<b>10</b>	

	Educazione alla Salute	5	5
	Tecniche di Apertura della Relazione con l'Utente	5	0
	Tecniche volte a confortare e ad ottenere la Collaborazione e stimolare l'Autostima	5	0
	Igiene dell'Ambiente, delle Attrezzature e degli Strumenti: Concetti di base di Igiene, Microclima e Tipologia di Infezione; Infezioni, Malattie di Infezione e Fattori di Rischio; Sanificazione e Sanitizzazione degli Ambienti; Strumenti e Tecniche per la Pulizia e l'Igiene degli Ambienti; Raccolta, Trasporto e Smaltimento di Materiali Biologici; Raccolta, Trasporto e Consegna di Materiali Tecnico-Sanitari ed Economici; Igiene della Divisa	15	10
	Dietologia: Elementi di Anatomia e Fisiologia dell'Apparato digerente e Metabolismo; Elementi di Igiene degli Alimenti, delle Cucine e delle Stoviglie; Tecniche di Preparazione dei Cibi; Tecniche di Somministrazione dei Cibi per le diverse tipologie di Utenti; Principi Nutrizionali, Diete; Tecniche di Comunicazione per la Funzione	10	15
	Igiene dell'Assistito: Prodotti e Strumenti per la Pulizia parziale e totale dell'Utente a letto o in bagno, in struttura o a domicilio; Tecniche per la vestizione	5	5
	Assistenza all'Utenza nella Mobilità: Elementi di Anatomia e Fisiologia dell'Apparato Locomotorio e Scheletrico; Principi Elementari di Terapia Riabilitativa; Strumenti e Tecniche per l'Alzata e Trasferimento su Barelle, Carrozzelle; Tecniche per supportare Movimenti e Spostamenti	15	15
		<b>70</b>	<b>50</b>

<b>B.4</b>	Realizzazione di semplici Operazioni in collaborazione con il Personale Sanitario	Attuare semplici Medicazioni o Cambio delle stesse secondo Protocollo assegnato e supportare il Personale competente nelle Prestazioni Sanitarie: Tecniche di Prevenzione del Rischio Infezione	50	15
			<b>50</b>	<b>15</b>
<b>B.5</b>	Attività di Socializzazione e Animazione in collaborazione con il Personale competente	Tecniche per attuare la partecipazione dell'assistito ad iniziative culturali e ricreative sia sul territorio sia in ambito residenziale	10	5
		Attività da svolgere al chiuso o all'aperto	10	5
		Attività indicate per il Mantenimento e lo Sviluppo delle Capacità mentali e manuali	15	0
		Tecniche dei Giochi e delle Attività di Gruppo	15	0
			<b>50</b>	<b>10</b>

<b>TIROCINI</b>		
<b>Ambito Sociale</b>	Tirocinio realizzato, coerentemente alla Normativa vigente, in ambiente ospedaliero e presso strutture socio-assistenziali e socio-sanitarie aderenti al circuito del Consorzio Co.Hor., e finalizzato all'applicazione delle conoscenze teoriche delle materie di Ambito Sociale.	150
<b>Ambito Socio-Sanitario</b>	Tirocinio realizzato, coerentemente alla Normativa vigente, in ambiente ospedaliero e presso strutture socio-assistenziali e socio-sanitarie aderenti al circuito del Consorzio Co.Hor., e finalizzato all'applicazione delle conoscenze teoriche delle materie di Ambito Socio-Sanitario.	100
<b>Ambito Sanitario</b>	Tirocinio realizzato, coerentemente alla Normativa vigente, in ambiente ospedaliero e presso strutture socio-assistenziali e socio-sanitarie aderenti al circuito del Consorzio Co.Hor., e finalizzato all'applicazione delle conoscenze teoriche delle materie di Ambito Sanitario.	200

La frequenza alle Attività Formative è obbligatoria e non possono essere ammessi alle prove di valutazione finale coloro che abbiano superato con le assenze il 10% delle ore di ciascuna Unità Formativa e/o il 10% dei singoli Tirocini, fatte salve assenze giustificate per gravi motivi di malattia, maternità o servizio militare. In tali casi il Consorzio Co.Hor. si atterrà a quanto previsto da Normativa vigente (Regolamento Regionale n. 4 del 04 Marzo 2003).

Il costo del Corso è di " 2.300,00.

Al termine del percorso formativo gli Allievi dovranno sostenere un Esame Finale ai sensi dell'art. 7 comma 1 della Legge Regionale n. 13/2002. Agli Allievi che supereranno l'Esame Finale verrà rilasciato un Attestato di Qualifica valido su tutto il territorio nazionale.

## Consorzio Co.Hor.

Strada Santa Lucia, 8 - 06125 Perugia  
 Tel. 075.5848056 - Fax 075.5848054  
 codice fiscale e partita Iva 01998020547